

県P連だより

広島県 P T A 連 合 会

陽だまり

No. 74

広島県教育委員会食育コラム

「お米と学校給食」

皆さんは、県内の学校給食で提供されるお米の何%が広島県産か知っていますか？

実は、県内の学校給食で提供されるお米は、100%広島県産となっています。

お米と聞くと、炭水化物をイメージされる方が多いと思いますが、お米にはたんぱく質、ミネラル、ビタミンが含まれており、食物繊維も豊富です。また、お米は麺やパンと比べて、エネルギー量に対する脂質が低く、悪玉コレステロールを減らす働きを持つγ-オリザノールを含むことから、生活習慣病予防にも効果があるといわれています。私たちが健康な身体で活動するためには、体を作るたんぱく質と活動を支えるエネルギーである炭水化物（糖）が必要であり、どちらも含むお米は子供たちの健康な身体作りを支える重要な食材となっています。



広島食材で頭が良くなり鯛めし

昭和50年頃までの学校給食は、主にパンが主食でしたが、徐々にお米が提供される回数が増え、現在では、週に4回程度はお米が主食の米飯給食となっています。米飯給食は、伝統的な、ご飯を主食に、主菜・副菜等を加えたバランスのとれた食事を身につけることや日本文化を理解する上でも重要です。時代によって変わってきた学校給食について、家庭でお話してみると楽しいかもしれません。

さて、「陽だまりNo.73」でお知らせしました「ひろしま給食」100万食メニューについて、広島県産のクロダイ、レンコン、チンゲン菜、広島菜（菜漬けを含む）、りんごの5品目を指定食材として募集を行いました。今年度も多数の応募があり、県民投票によって、「ひろしま給食」100万食統一メニューは、「広島食材で頭が良くなり鯛めし!!」に決定しました。このメニューは、他の「ひろしま給食」100万食メニューとともに、令和7年1月24日～30日の全国学校給食週間を中心に、県内の学校給食等で提供されます。指定食材だけでなく、お米も広島県産の、まさに「広島食材」の給食を味わってほしいと思います。

これらのメニューを通して、学校給食への理解や関心を高めるとともに、子供たちの健全な心身の発達に資することを期待しています。

■広島県教育委員会ホームページ

(<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/kyouiku/juten-kyusyokusuisin.html>)



充実の補償で お子様を サポートします

●誤って他人のものを 壊したり、他人にケガを させてしまったら… (加害事故の補償)

職場体験等に起因する
法律上の賠償責任も
対象になります。

●授業中やクラブ活動な ど、校内外を問わず発生 する急激かつ偶然な外来 の事故によるケガや病気* の補償

*病気入院補償は
H・W2・W1プラン
のみ対象です。



団体割引適用で 割安な保険料！

団体割引30%
損害率による割引25%適用
メディカルアシストでお客様の
健康相談を24時間受付

●学校管理下中の学用品・ 身の回り品などの補償 ●育英費用 等

充実の補償でお子様をサポートします。

広島県PTA連合会 小・中学生総合保障制度



小・中学生総合保障制度は団体総合生活保険のベトナムです。
この広告は「広島県PTA連合会小・中学生総合保障制度」の概要について紹介したものです。保険の内容はパンフレットをご覧ください。ご加入にあたっては、必ず広島県PTA連合会ホームページに掲載の「重要事項説明書」をよくお読み下さい。

詳細は契約者である団体の代表者の方にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点がございましたら取扱代理店・引受保険会社までお問合せください。
この保険契約は、以下の保険会社による共同保険契約であり、東京海上日動火災保険株式会社が他の引受保険会社の代理・代行を行います。各引受保険会社は、契約締結時に決定する引受割合に応じて、連帯することなく単独別個に保険契約上の責任を負います。なお、引受割合につきましては、団体窓口にご確認ください。

令和6年2月作成 23TC-007956



引受幹事保険会社

東京海上日動火災保険株式会社

お問合せ先・取扱代理店：(株)東京海上日動パートナーズ中国四国 TEL：0120-018-217
保険会社：東京海上日動火災保険株式会社 広島支店 広島支社 TEL：082-511-9194

パンフレットは左記「お問合せ先」にご請求下さい。

共同引受保険会社

あいおいニッセイ同和損保

MS&AD INSURANCE GROUP



広島県PTA連合会賞
受賞作品

令和6年度 「楽しい子育て全国キャンペーン」

三行詩



応募総数 507作品
たくさんのご応募
ありがとうございました。

～家族で話そう！我が家のルール・家族のきずな・命の大切さ～

小学生の部

1人で食べるごはんは味がしない
だけど
みんなで食べるごはんはとてもおいしい
呉市立川尻小学校 5年 吉川紅希

おはよう、おはよう、とかえしてくれると
心がポカポカあたたかい
よし、今日も1日がんばろう
安芸郡府中町立府中南小学校 1年 竹内大葵

世の中で
私の家族
一つだけ

廿日市市立佐方小学校 6年 村上歩乃果

「いただきます。」
おいしいのレシピは
家ぞくのえがお
安芸郡府中町立府中南小学校 3年 藤田すす

おじいちゃんが作ったすばこに
今年も来たよ
シジュウカラ
福山市立熊野小学校 3年 高橋凜太郎

中学生の部

辛い時
そばにいてくれるうちの母
私もいつか
そうなりたい
庄原市立西城中学校 2年 増永梓沙

友達には言えないこと
一人でかかえる つらいこと
家族に話してみようかな
呉市立呉中央中学校 3年 梶本蒼空

聞き慣れ過ぎた
「いってらっしゃい」
素直に言えない
「いってきます」
庄原市立西城中学校 3年 長谷川涼子

行って来ますと出かけたなら
必ずだいたい一つて帰ってくる
ただそれだけでいい
おかえりが言える 日常のありがたさ
呉市立呉中央中学校 1年 梶西心羽

簡単なのに言えない言葉
大好きだから言えない言葉
素直になれない私の気持ち
心の中の「ありがとう」
呉市立呉中央中学校 1年 末釜美羽

一般の部

毎夕食後、だんたと娘お決まりの
幸せそうに同じ顔
その手元にはアイスあり。
安芸郡府中町立府中南小学校 森山早苗

おっと危ない
手助けは成長のさまたげ
心の中でがんばれ！
福山市立熊野小学校 阿部勉

毎日 大好きって言う。
毎日 ギュッとする。
いつでも、いつも、何があっても、宝物だから。
呉市立川尻小学校 廣本瞳

ねえ知ってる？
お父さん、お財布の中にね、
お手伝い券と3人の幼い頃の写真
ずっと大切にに入れてるんだよ。
呉市立呉中央中学校 渡邊朋子

何でも話して あなたの話
何でも聴きたい あなたの話
近くにいても 遠くにいても ひとりじゃないよ
ずっとあなたを思ってる
安芸郡府中町立府中南小学校 竹内春奈

郡市PTA連合会紹介

広島県PTA連合会に所属している郡市PTA連合会の活動をご紹介します

広島県PTA連合会

会長 岩本 義樹
理事17名 監事3名 事務局3名
毎月の理事会開催、研修会の企画・運営、保険の見直しや、各委員会活動を行っています。毎年理事が代わりますが、すぐに打ち解け、仲良く楽しく活動しています。

廿日市市PTA連合会

会長 新田 靖 会員数 8013名
廿日市市PTA連合会は、現在小学校17校、中学校10校に加盟してもらい活動を行っています。廿日市市は、北は吉和、南は宮島と南北に広いため毎月の理事会や様々な行事の打ち合わせに全ての学校が集まることは難しいのが現状です。しかし、世界遺産の宮島があるため、数多くのイベントが開催されます。年始の男子駅伝や世界的なトライアスロンの大会等がありますが、毎年多くのボランティアに各学校から参加してもらっています。また、毎年11月23日（今年は12月1日）には廿日市市親善球技大会を開催し、多くの保護者が参加し汗を流して親睦と他校との交流と情報交換をおこなっています。

安芸郡PTA連合会

会長 後藤 友則 会員数 8559名
安芸郡PTA連合会は、海田町6校、坂町4校、熊野町6校、府中町7校で構成されています。主な活動として、年に一回安芸郡PTA連合会合同研修会を開催しています。令和6年度は、12月7日に海田西中学校で、「すべては子どもたちのために」の大会テーマのもと、講師に野村謙二郎様、司会者に廣瀬桃子様をお招きし、講演会を実施します。

呉市PTA連合会

会長 磯道 忠男 会員数 12397名
会長1名 副会長3名 会計1名 監査2名 幹事3名 顧問1名 事務局3名
月1回の役員会や、財政部会・教養研修部会・厚生部会の各部会において年3回の部会を開催し、呉市の子供たちが安全で健康に過ごせるよう活動しています。Instagram「呉市PTA連合会」を開設しました！



山県郡PTA連合会

会長 松本 一樹 会員数 1315名

10小学校、5中学校、1義務教育学校

今年度のスローガン:心に響く行動で、こころ豊かな子どもを地域で育もう～「見て」・「感じて」・「ほめよう！」～を掲げて考えて行動するPTA活動を行っています。総会など集まらない時期からWEB会議を取り入れるなどして意見交換などを行っています。

大竹市PTA連合会

会長 守田 美智代

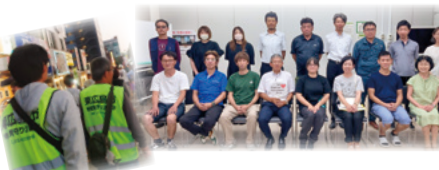
会員数 1532名

大竹市PTA連合会では、市民のつどい（講演会）をしています。後、今年は市議会議員さんとの意見交流会をやり!!大竹市Pをより良くしていく為にいろいろな意見を出し合いました。大竹市は広島県の住み良さランキングで上位になっているので!!もっともっと住みたくるよう、大竹市P連もいろいろなことにチャレンジしていきたいです。

江田島市PTA連合会

会長 高先 亨二 会員数 937名

活動内容：親善球技大会と講演会（市と協力して）を毎年開催しています。球技大会は、練習や打ち上げでも親睦を深めています。昨年度の講演会では、副島淳様をお招きしております。江田島市は、海も山も自然もたくさんあります。体験型の企画もあり、カキもオリーブもおいしいです。どうぞ一度遊びにきてください。



東広島市PTA連合会

会長 平田 辰壮 会員数 13830名

広島県のほぼ中央に位置する東広島市は、山と海に囲まれた豊かな自然と歴史文化、また、4つの大学を中心とした学術研究機関が集まる国際色豊かな学術研究都市です。その恵まれた中で活動している東広島市PTA連合会では、年2回講演会を開催したり地域の団体と一緒にイベントの巡視を行ったり、また、グループディスカッションなど交流する機会を作っています。地域や学校ごとに様々な悩みもありますが、市内45校の各学校PTAと協力しながら少しでも子供たちの為になるような活動をしています。



豊田・竹原PTA連合会

会長 益盛 直美 会員数 1430名

理事数8名 事務局1名

毎年会員を対象に家庭教育研究大会を実施し、保護者と教職員が共に教育について考える機会を設けています。今年度は竹原書院図書館と共催で絵本作家さんの講演会を実施し、市民の皆さん、親子、教職員、一緒に子育てについて楽しく学びました。『気軽に参加できる研究大会』を意識して企画しました。今後もPTAの枠にとらわれず楽しい活動ができればと思っています。



安芸高田市PTA連合会

会長 清本 幸治 会員数 1573名

市内中学校6校、小学校7校の会長13名、そして顧問市議の方2名、事務局は各学校持ち回りで1年交代で構成されています。コロナで行事がなくなっていたのですが、今復活させようとみんなで頑張っています。中学校統合の話も出ていて大変な時ですが、一丸となって頑張っています。

三次市PTA連合会

会長 藤川 大輔 会員数 3158名

広島県の北東部にある三次市PTA連合会です。各単Pからの要望をまとめた教育条件整備という要望書を教育委員会へ提出・市内全児童を対象にした写生大会・市P研修大会の3つを柱に活動しています。大規模校、小規模校とさまざまな環境の中学校区から役員が集まり、ワイワイ楽しく親同士の親睦を図りながら活動をしています。役員のいろいろな価値観を集めながら「子どもたちにとってどうなのか？」を大切に活動しています。

庄原市PTA連合会

会長 山藤 章博 会員数 1885名

小学校15校、中学校7校 合計22校

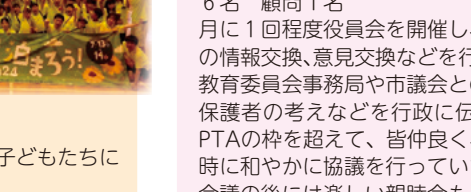
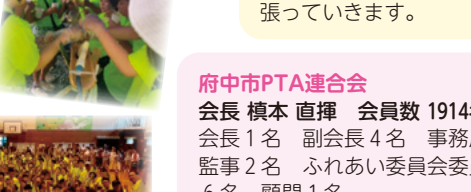
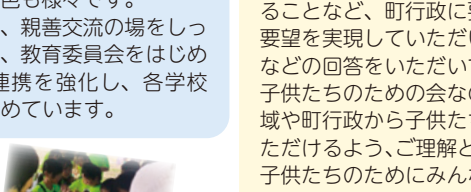
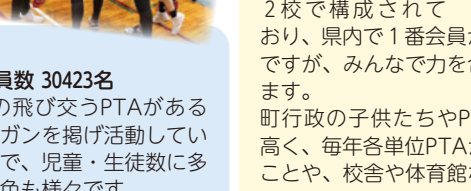
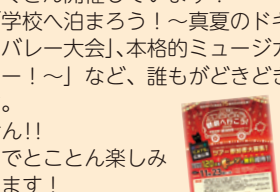
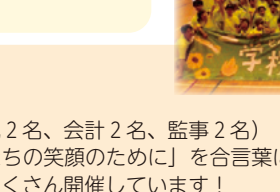
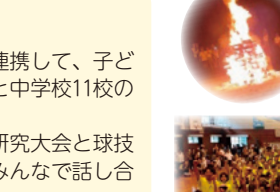
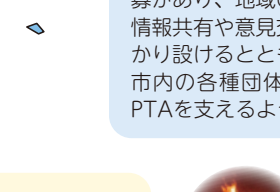
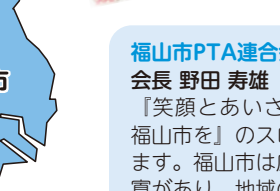
庄原市PTA連合会は、“子ども達の笑顔と安全を守る”をモットーに環境整備・プール清掃・スマホ教室・救命救急法講習会などの活動を行っています。PTCでは親子、先生と一緒にスポーツ・クッキング・肝試し・花火大会などを行い楽しい時間を過ごしています。地域の方々との繋がりも深め、庄原市の古くから守られてきた伝統文化に触れ、地域ごとの風習を大切にしています。



世羅郡PTA連合会

会長 森本 淳子 会員数 901名

年に4回程度の理事会の開催、父代、母代による行事等楽しく活動しています。コロナ禍により疎遠になってしまった会員さんとの親睦により子どもたちの笑顔のために、OB、地域の方にもご協力をいただき、9月にHIPPYさんをお招きしました。HIPPYさんの歌の力をお借りし、世羅郡が一つになった素敵なLIVEとなりました。子どもたちの笑顔のために、保護者も楽しむため、今後も楽しい活動をしていきたいです。



神石郡PTA連合会

会長 本多 博志

会員数 440名

小学校5校、中学校2校で構成されており、県内で1番会員が少ないPTA連合会ですが、みんなで力を合わせて頑張っています。町行政の子供たちやPTAに対する理解も高く、毎年各単位PTAから通学路に関することや、校舎や体育館など教育施設に関することなど、町行政に要望書を提出して、要望を実現していただいたり、検討や計画などの回答をいただいております。子供たちのための会なので、これからも地域や町行政から子供たちへの支援をしていたり、ご理解とご協力を得ながら、子供たちのためにみんなで力を合わせて頑張っていきたいです。

